

꼭! 코로나바이러스감염증-19 예방 기억해야 할 행동수칙

국민 예방수칙



물과 비누로 꼼꼼히
자주 손씻기



씻지 않은 손으로
눈·코·입 만지지 않기



기침할 땐 옷소매로
입과 코를 가리기



발열, 기침 등
호흡기 증상자와 접촉 피하기



사람 많은 곳 방문 자제하기



특히 노인·임산부·만성질환자 등은
외출 시 마스크 꼭 착용

발열, 기침 등 호흡기 증상 시



마스크 착용하기



외출 자제, 1~2일 경과 관찰하며
집에서 휴식하기



대형병원, 응급실 방문 자제
관할 보건소, 1339, 지역번호+120으로
먼저 상담하기



의료기관(*선별진료소) 방문 시
마스크 꼭 착용 및 자차 이용 권고

*선별진료소 안내: 질병관리본부 홈페이지 확인,
관할보건소 또는 1339, 지역번호+120 문의



진료 전 의료진에게 해외여행력,
호흡기 질환자 접촉 여부 알리기



의료인과 방역당국의
권고 잘 따르기

Recommendations for preventing COVID-19

General Public Code of Conduct for Prevention



Wash your hands frequently and thoroughly with soap and water.



Do not touch your eyes, nose, or mouth with unwashed hands.



Cover your mouth and nose with your sleeve when coughing or sneezing



Avoid contact with people who have symptoms of fever, cough, or other respiratory symptoms.



Avoid visiting crowded places.



Especially, the elderly · pregnant women · the people with underlying chronic conditions must wear a facemask when going outside.

Code of Conduct to Abide by When Having Fever, Cough or Other Respiratory Symptoms



Wear a facemask.



Avoid outdoor activities and stay at home for 1 or 2 days to monitor symptoms.



Avoid visiting large hospitals and emergency rooms. And contact your local health center or 1339 or Area Code + 120 for consultation.



When visiting healthcare facility (*selected clinics), be sure to wear a facemask and try to use personal vehicles for transportation.



Inform your health care provider of your travel history and contact history with patients with respiratory symptoms before getting a consultation.



Follow guidance provided by health care provider and public health authority.

* Selected clinic information: Check KCDC homepage, contact local public health center, or call 1339 or area code+120

预防新型冠状病毒(COVID-19) 一定要记住的预防守则

公共预防守则



用水和肥皂仔细
清洗双手



避免用未洗过的手
触碰眼睛、鼻子和嘴



咳嗽时用衣袖
捂住口鼻



避免与有发热、咳嗽等
呼吸道症状者近距离接触



避免前往人员密集的地方

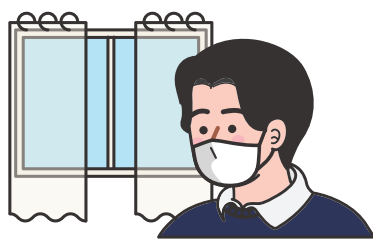


尤其老人、孕妇、
慢性疾病患者
出门时务必佩戴口罩

有发热、咳嗽等呼吸道症状时



佩戴口罩



避免外出, 1~2天
观察身体状况, 居家休息



避免前往大型医院、急诊室,
先向管辖保健所、1339、
区号+120进行咨询



前往医疗机构(*筛选诊所)时,
务必佩戴口罩并使用私家车移动

*筛选诊所指南: 确认疾病管理本部网站,
向管辖保健所或1339, 区号+120进行咨询



就诊前主动告知
自己是否有海外旅行史和
与呼吸道病患的接触史



听从医疗专家与防疫当局的
劝告